



HT VALUE



Sport 4.0 e nutrizione

La corretta alimentazione alla base delle buone pratiche presenti e future

Domenica 25 marzo 2018

Fortezza da Basso, ore 10.30 - 12.30

Modera **Luca Bassilichi** - ASD Belmonte AG

Intervengono:

Andrea Vannucci

Assessore allo Sport del Comune di Firenze: *Saluti*

Gianni Bonini

Vice presidente C.I.H.E.A.M. (Centre international de hautes études agronomiques méditerranéennes): *Dieta Mediterranea e stili di vita globali*

Maurizio Severino

Allergologo Immunologo - presidente Società Canottieri Comunali Firenze: *Salute e Sport*

Alberto Scardigli

Socio titolare Olympus Club - Docente di Scienze Motorie: *Fitness e alimentazione*

Paolo Bosi

Responsabile medical fitness Blue Clinic, docente di Scienze Motorie e Direttore della S. Michele Cattolica Virtus: *Dal calcio al medical fitness: esempio di un approccio integrato*

Andrea Pieri

Presidente Rari Nantes Florentia - Vice presidente FIN (Federazione Nazionale Nuoto): *Alimentazione e nuoto*

Silvia Ciani

Biologo nutrizionista, specialista in Scienza dell'Alimentazione: *La corretta alimentazione nei giovani atleti*

Luca Bassilichi - Conclusioni

FIRENZE
Bio

www.firenzebio.com